

Основные типы интернет-зависимости

- *навязчивый веб-серфинг* – бесцельные путешествия по Интернету, постоянный поиск какой-либо, зачастую ненужной, информации;
- *пристрастие к виртуальному общению* – большие объемы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в сети;
- *игровая зависимость* – навязчивое увлечение компьютерными играми.
-

Основные признаки зависимости ребенка от интернета:

1. Ребенок выглядит утомленным;
2. Ухудшается его успеваемость;
3. Наблюдается утрата интереса к увлечениям;
4. Увеличивается время, которое ребенок проводит в сети Интернет;
5. Ребенок начинает сторониться друзей и знакомых;
6. Перестает контролировать время, проведенное в сети Интернет;
7. Перестает слушать взрослых, особенно если они пробуют сократить время его пребывания за компьютером.